


# 中ノ沢地区 すこやか倶楽部！

## 10・11・12月のご案内と参加者募集

<p><b>中ノ沢会館</b> (中ノ沢1711-3) 14:00～15:30</p> 	10月18日 (水)	<p>脳いきいきアートサロン 「石に描くアナログ画」 (※握りこぶしサイズの石をお持ちください)</p>
	11月15日 (水)	「健美操」
	12月20日 (水)	講話「認知症予防の食生活」

※新型コロナウイルスの感染状況により、中止または内容が変更になる場合があります。

※中止の場合はご連絡いたします。

**参加費：無料！**

**参加対象：概ね、65歳以上の方**

**持ち物：飲み物、筆記具、手拭きタオル、上履き**

※咳エチケット・手指消毒のご協力をお願いいたします。

※詳細は下記へお問い合わせ下さい。



【お問い合わせ・申込先】 南区介護予防センターもいわ  
 電話：578-4525 / FAX：573-0087  
 E-mail：[rsa42475@nifty.com](mailto:rsa42475@nifty.com)

※「すこやか倶楽部」は、札幌市の委託で開催しております。