

令和5年12月15日発行

○ アイスキャントルフェスティバル: 1月27  
~28日 どんぐり公園で開催

## 町内会秋のレクリエーション

令和5年11月12日開催

3年ぶりに 町内会の秋のレクリエーションが、もいわ地区センターでありました。

1歳~92歳 62名の参加でした。

簡単なゲームですけれど 大人は子どもにかえて 小さなお子さま達は楽しめたと思います。

豚汁もみんなで食べればさらに美味しいですね!

来年もたくさんの参加をお待ちしております。

文: 女性部 米森副部長 撮影: 森谷部長



準備体操



輪投げ



幼児・宝探し



風船飛ばし



よろしくじゃんけん



輪投げ開始前



ブタ汁美味しかったですか?



## 健康教室 (福祉部)

10月30日(月)「花王」から講師をお招きして「頻尿の悩み改善と予防講座」と題して「健康教室」を開催いたしました。当初、何人の方が来ていただけか心配しましたが、22名の方が参加してくださいました。

「南区介護予防センターもいわ」の小田さんの「フレイル」のお話もとても興味深いもので、有意義な1時間半を過ごすことができました。

来年も「健康教室」を考えています。「こんなのだろうかしら?」というようなテーマがありましたら、福祉部 石塚までご一報ください。よろしくお願いいたします。

## 女性部講習会

12月14日もいわ地区センターにて女性部手作り講習会がありました。15名の参加者で、クリスマスリースを作りました。同じ材料ですが 皆さん個性豊かな作品に仕上がりとどれも素晴らしいものが出来ました。



「町内会だより」は藻岩地区町内会連合会のホームページ「もいわ暮らし」にカラーで掲載しております。是非ご覧ください。「もいわ暮らし」→町内会→各町内会→川沿第三町内会