

令和6年
第105号

川沿第三町内会だより

発行責任者 川沿第三町内会
会長 小村 裕
発行 広報部
令和6年12月1日発行

川沿第三町内会 秋のレクリエーション開催

「秋のレクリエーション」を今年は「11月17日(日)」に「もいわ地区センター」で62名が参加し実施しました。高齢者から幼児まで四世代が参加していただいておりますが、年々若いお父さん・お母さんと子供達の参加も増えふれあいの輪が広がっております。当日は、「輪投げ」「絵あわせ(幼児)」「風船とばし」「よろしくじゃんけん」ゲーム後の昼食は、町内会女性役員手作りの「豚汁」と「おにぎり」を召し上がりながら「ビンゴゲーム」をして秋のひとつときを楽しく懇親しました。



写真撮影：森谷部長

日帰り懇親旅行

10月16日(水)、38名参加し町内会の日帰り懇親旅行を実施しました。川沿から「富良野」へ。富良野は景観地で有名ですが、観光客にあまり知られていない絶景スポット「鳥沼公園」へ丁度始まった紅葉と若干青み帯びている沼との景観を堪能しました。その後「ふらのマルシェ」で買い物、「ハイランドふらの」で昼食・入浴後「富良野チーズ工房」で買い物しました。帰路の途中次の絶景スポット「芦別三段滝」を景観し、全員無事川沿に到着。



鳥沼公園



芦別三段滝

写真撮影：笹原部長

福祉部だより～健康教室～

10月31日、藻岩神社社務所をお借りして「骨・カルシウムセミナー」を開催、26名の参加をいただきました。雪印メグミルクの講師の方による、日頃のお料理への乳製品の使い方など、身近なお話で、熱心にメモをとる方もいらっしゃいました。また雪印スキー部の監督と往年のジャンプ選手が、動画をみながら「おうちでできる筋力アップ」の解説をいただきました。早速、実践されている方もいらっしゃるのではと思います。最後に「介護予防センターもいわ」の小田様からは、ずっと元気であるために「人と社会とつながろう」という10個の具体的なつながり度チェックリストをいただき、改めて健康維持につながる大切なことだと認識いたしました。これから積雪シーズンに向かいます。転倒したりしないように骨に気をつけて過ごしましょう。

文：石塚部長



2024/10/30

Oアイスクャンドル：令和7年1月25日～26日

本年も川沿第三町内会活動に温かいご協力、またご参加ありがとうございました。皆様様が穏やかな良い新年を迎えられますよう、お祈り申し上げます。

藻岩地区町内会連合会のホームページもいわ暮らしにカラーで掲載しております。もいわ暮らし→町内会→各町内会→川沿第三町内会